

SEZNAM ČINNOSTÍ GARANTOVANÉ NABÍDKY

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

1. Nácvik péče o domácnost a samostatnosti v oblastech spojených s chodem domácnosti.....	2
2. Nácvik péče o vzhled a dodržování hygieny.....	4
3. Nácvik tolerance a chování k ostatním lidem a zvířatům	6
4. Nácvik chování v krizových situacích a přivolání pomoci (IZS)	8
5. Nácvik samostatného pohybu ve vnitřním a vnějším prostředí	10
6. Nácvik psaní, posílání a přijímání e-mailů a dopisů	12
7. Nácvik samostatného jednání na úřadech a u lékařů.....	14
8. Nácvik jízdy MHD, ve vlaku a v autobusu	16
9. Nácvik chování v různých společenských situacích a během svátků	18
10. Nácvik komunikace (verbální, neverbální, elektronické, písemné, telefonické).....	20
11. Nácvik bezpečného chování v kyberprostoru	22
12. Komunikační skupina	24
13. Pomoc při seznamování s kamarádem/partnerem a ukončením kamarádského/partnerského vztahu.....	26
14. Pomoc při zvládání konfliktních situací a nežádoucího chování.....	28
15. Nácvik zpracování negativních emocí	29
16. Nácvik uplatnění se na trhu práce	30
17. Pomoc s nalezením bydlení	32
18. Nácvik a upevňování sociálních dovedností	34
19. Nácvik finanční gramotnosti	36
20. Pomoc s vytvořením a plněním denního režimu.....	38

1. Nácvik péče o domácnost a samostatnosti v oblastech spojených s chodem domácnosti

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)1. nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů

§ 35 1a)2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory (v případě nácviku nakupování)

U nácviků péče o domácnost je vhodnější provádět nácviky především v domácím prostředí uživatele. Po individuální domluvě s uživatelem je ale možný i nácvik v prostorách organizace.

Nácvik obsluhy spotřebičů je též vhodnější provádět v domácím prostředí uživatele, neboť spotřebič v organizaci se může lišit od spotřebiče, který má uživatel v domácnosti. Nácvik je ale možný uskutečnit i v prostorách organizace.

Stručný popis činnosti:

Činnosti týkající se péče o domácnost patří ke každodenním aktivitám a jejich zvládnutí ukazuje na míru samostatnosti uživatele.

Pracovník s uživatelem probere důležitost péče o domácnost a naučí ho samostatně zvládat různé aktivity, které přispějí k jeho samostatnosti. V případě potřeby uživatele seznámí i s jednotlivými zařízeními a spotřebiči běžně používanými v domácnosti. Uživatele seznámí s jejich funkcemi a naučí ho je obsluhovat.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

**Minimální garance:**

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 20 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Pokud je služba poskytována ambulantně, tak veškeré potřebné pomůcky (čistící prostředky, hadr, houbička na nádobí, pračka, hrnce, vysavač, varná konvice, prací prášek, pytle na odpad, myčka, koště apod.) obstará poskytovatel služby. V případě, že je uživatel zvyklý na své vlastní pomůcky, může si je přinést do organizace.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pokud je služba poskytována terénně, tak potřebné pomůcky obstará uživatel služby. V případě nácvičku nakupování musí uživatel zajistit nákupní tašku, finanční hotovost či platební kartu. Pokud je bydliště uživatele v sociálním zařízení, spotřebiče, které by byly k nácvičku využívány, musí být opatřeny platným revizním štítkem.

2. Nácvik péče o vzhled a dodržování hygieny

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele. Je však vhodnější nácviky provádět především v domácím prostředí uživatele. U nácviků s dětmi v domácím prostředí je nutná přítomnost rodiče.

Stručný popis činnosti:

Pracovník uživateli vysvětlí sociální a zdravotní aspekty dodržování hygieny a přiměřené míry péče o svůj vzhled. V případě potřeby s ním vytvoří ke konkrétnímu úkonu (např. česání vlasů, čištění zubů) procesuální schéma.

U dívek/žen pracovník pohovorem zjistí jejich dosavadní hygienické návyky v oblasti intimní hygieny (menstruace, péče o intimní oblasti, dodržování čistoty, informovanost o možnostech využití hygienických pomůcek atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně



- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Nezávisle na typu služby (terénní, ambulantní) si uživatel vždy zajistí hygienické potřeby, vlastní kosmetické přípravky, o kterých ví, že mu vyhovují a další pomůcky potřebné k dané činnosti (např. hřeben).

3. Nácvik tolerance a chování k ostatním lidem a zvířatům

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele.

Stručný popis činnosti:

Lidé s autismem mají často potíže se vcítěním se do druhých. Z tohoto důvodu někteří lidé na spektru nejsou tolerantní k různým projevům lidí (pláč, hlasitý smích, běhání sem a tam, skákání do řeči apod.) a projevům zvířat (štěkání, mňoukání, olizování, skákání atd.).

Pracovník s uživatelem zjistí spouštěče jeho úzkosti v přítomnosti dané osoby či zvířete a stanoví si, které spouštěče je možné eliminovat nebo zmírnit.

Pracovník uživatele informuje o možnostech předcházení kritickým situacím a o metodách jejich zvládnutí, pokud k nim skutečně dojde.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)



Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí PC – internet (pro přehrávání videí).

4. Nácvik chování v krizových situacích a přivolání pomoci (IZS)

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Podle individuální potřeby uživatele probíhá nácvik této činnosti ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele.

Stručný popis činnosti:

Schopnost přivolat pomoc ukazuje na míru samostatnosti jedince. Člověk s autismem může mít problém vyhodnotit závažnost situace (jestli přivolat rodiče, sousedy nebo rovnou IZS).

Pracovník proto v rámci této činnosti s uživatelem provede nácvik chování v různých krizových situacích (zabouchnutí klíčů, nalezení zraněného zvířete, vytopení bytu, zaseknutí ve výtahu aj.) a nácvik přivolání pomoci (např. při zranění člena domácnosti, při potřebě poskytnutí první pomoci cizí osobě, v případě požáru, loupeže a v situacích, kdy je potřeba přivolání policie atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)



Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel by měl mít k dispozici mobilní telefon a internet (v mobilním telefonu, tabletu, PC).

Náklady jsou hrazeny uživatelem.

5. Nácvik samostatného pohybu ve vnitřním a vnějším prostředí

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)4. nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Nácvik této činnosti probíhá především terénní formou.

Stručný popis činnosti:

Člověk s autismem může mít problémy zvládnout cestu z bodu A do bodu B. Důvodem ale nemusí být jenom neznalost trasy, ale i různé nástrahy, které ho po cestě mohou potkat a ze kterých má obavy (někdo cizí ho osloví, je zde přechod pro chodce, nesrozumitelné označení atd.). Uživatel bude v rámci této činnosti s pracovníkem provádět nácvik samostatného pohybu ve vnitřních prostorech (nemocnice, úřady, nákupní centrum) a vnějších prostorech.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut



Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel má k dispozici PC či mobilní telefon pro vyhledání trasy a informací na internetu.

6. Nácvik psaní, posílání a přijímání e-mailů a dopisů

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou (např. na poště nebo v domácím prostředí uživatele).

Stručný popis činnosti:

Ztížená schopnost komunikace významně ovlivňuje sociální začlenění osoby s PAS. Písemný styk je v sociálním kontaktu významný, proto považujeme nácvik této činnosti za jedno z východisek z izolace uživatele.

Uživateli pracovník vysvětlí jednotlivé části elektronického e-mailu (adresa, předmět, kopie, oslovení, obsah sdělení atd.), náležitosti správné (funkční) e-mailové adresy a způsob přijetí a odeslání elektronické pošty. Uživatel bude schopen napsat, odeslat a přijmout e-mail.

Pracovník s uživatelem v rámci této činnosti může probrat také zásady psaní dopisu (vhodný papír a tužka, oslovení, datum atd.). Společně poté mohou provádět nácvik psaní, odesílání a přijímání dopisu. Uživatel bude schopen dopis sám napsat, poslat a přijmout.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- Čas poskytnutí úkonu: min. 20 minut
Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele: Poskytovatel poskytne pro nácvik psaní, posílání a přijímání e-mailů PC a zajistí wifi připojení. Pro nácvik psaní, posílání a přijímání dopisů poskytovatel zajistí šablonu na psaní adresy, papír, propisky a podací lístky.
- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele: Uživatel poskytne pro nácvik psaní, posílání a přijímání e-mailů svoji e-mailovou adresu. Pro nácvik psaní, posílání a přijímání dopisů uživatel sám zajistí potřebné pomůcky (obálky a známky).

7. Nácvik samostatného jednání na úřadech a u lékařů

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1d)2. informační servis a zprostředkování služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Doprovody ve veřejných prostorech jsou uskutečněny primárně v rámci Královéhradeckého kraje, v případě potřeby uživatele a možností pracovníka po celé České republice.

Stručný popis činnosti:

Cílem činnosti je naučit uživatele samostatného jednání na úřadě či u lékaře. Pracovník v rámci této činnosti uživateli pomůže lépe zvládnout nepředvídatelné situace na úřadech a u lékařů a současně mu pomůže navyšovat jeho sociální kompetence.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1



Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pro výkon této činnosti je nutné, aby uživatel nebyl omezen ve způsobilosti k právním úkonům, kterých se daná schůzka týká. Pokud doprovázíme uživatele k vyřízení úředních záležitostí, k lékaři apod., musí si zajistit veškeré potřebné dokumenty, které musí na daném místě doložit.

8. Nácvik jízdy MHD, ve vlaku a v autobusu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)2. nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Teoretická příprava nácviku je prováděna v prostorách organizace, případně v domácím prostředí uživatele. Samotný nácvik jízdy v MHD, vlaku či autobusu je prováděn již v terénní formou. Nácvik této činnosti probíhá primárně v rámci Královéhradeckého kraje, v případě potřeby uživatele a možností pracovníka po celé České republice.

Stručný popis činnosti:

Člověk s autismem může mít problémy zvládnout cestu MHD, vlakem či autobusem. Důvodem není neznalost trasy, ale různé nástrahy, které ho po cestě mohou potkat a ze kterých má obavy (např. někdo cizí ho osloví, všechna místa k sezení jsou obsazena, přijde revizor atd.).

Uživatel bude v rámci této činnosti s pomocí pracovníka nacvičovat dovednosti potřebné pro zvládnutí orientace a pohybu v hromadné dopravě.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně



- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí PC – přístup k internetu (pro vyhledání trasy, spojů a pro nácvik zvládnutí hluku).

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pro provedení této činnosti je nutné, aby uživatel v dopravním prostředku netrpěl na akutní úzkostné či agresivní stavy. Uživatel má finanční hotovost či platební kartu pro nákup jízdenky. Uživatel by měl mít také k dispozici hodinky či mobilní telefon pro zjištění času.

9. Nácvik chování v různých společenských situacích a během svátků

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)3. nácvik chování v různých společenských situacích

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Nácvikem této činnosti se snižuje sociální izolace jedince, zmírňuje úzkost z neznámých situací a celkově zlepšuje kvalita života člověka s PAS. Pracovník s uživatelem pohovoří o různých společenských situacích, se kterými se může setkat. Uživateli vysvětlí význam různých společenských událostí a svátků a seznámí ho s formálními požadavky a vhodným chováním v daných společenských situacích. Pracovník uživatele připraví také na možná rizika, která mohou v průběhu událostí nastat (hluk, hlasitá hudba, velké množství lidí, emočně náročné situace aj.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)



Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí PC – přístup k internetu.

10. Nácvik komunikace (verbální, neverbální, elektronické, písemné, telefonické)

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti pracovník uživateli vysvětlí význam a důležitost komunikace, rozdíly a specifika verbální a neverbální komunikace a principy neverbální složky komunikace. Společně si proberou výraz emocí ve tváři, gestiku, přiměřenost očního kontaktu, přiměřenost doteků apod. Pracovník s uživatelem probere specifika písemné a elektronické komunikace. Uživatele seznámí také s postupem telefonické komunikace.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 60 minut

Počet pracovníků: 1



Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí potřebné pomůcky pro nácvik konkrétní komunikace (mobilní telefon, psací potřeby, PC aj.).

11. Nácvik bezpečného chování v kyberprostoru

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

Pracovník uživatele seznámí s pravidly bezpečného chování ve virtuálním prostředí. Popíše mu strukturu a vlastnosti kyberprostoru a upozorní ho na možná rizika ve virtuálním prostředí.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel poskytne PC a přístup k Wi-Fi síti.



- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:
Uživatel zvládá základy práce s PC. V případě nácvičku v domácím prostředí uživatele si uživatel opatří svoje elektronické zařízení a další prostředky (internetové připojení, Wi-Fi apod.).

12. Komunikační skupina

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Cílem komunikační skupiny je upevnění komunikačních dovedností uživatele, a to ve skupině s dalšími lidmi s PAS. Pracovník vede uživatele k samostatnému vyjadřování, k tomu, aby dával prostor k projevu ostatním, ke schopnosti vést rozhovor ve více lidech, ke kladení otázek, k vyčkání na odpověď, neskákání do řeči, k základům slušného chování a jednání ve skupině. Seznámí ho i s neverbální složkou komunikace. Cílem komunikační skupiny je také sdílení zkušeností uživatelů v různých oblastech (práce, škola, vztahy, volný čas, sociální situace atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 60 minut

Počet pracovníků: 2

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

KŘESADLO HK

Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú.

Šafaříkova 764/18

500 02 Hradec Králové

+420 777 009 412

+420 777 009 413

info@kresadlohk.cz

www.kresadlohk.cz



- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatelé nejsou ve vzájemné osobní nevěřivosti.

13. Pomoc při seznamování s kamarádem/partnerem a ukončením kamarádského/partnerského vztahu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti bude uživatel seznámen s průběhem navazování nových kamarádských a partnerských vztahů a okolnostmi, které mohou během seznamování nastat. Pracovník bude s uživatelem nacvičovat průběh rozhovoru s kamarádem/kamarádkou či přítelem/přítelkyní a probere s ním také téma neverbální a nonverbální komunikace nebo např. téma péče o vzhled. Pracovník s uživatelem se v rámci intervencí zabývá různými tématy, které souvisí se vztahy, láskou, přátelstvím, okrajově i tématem sexu. Pokud má uživatel zájem řešit blíže téma sexuality, je odkázán na službu, která se tímto tématem zabývá (např. Nebud' na nule).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

V případě řešení tématu sexuality v partnerském vztahu si poskytovatel vyhrazuje právo individuálně vyhodnotit, zda bude spolupráce s uživatelem nadále pokračovat a také právo na případné poskytování intervencí v přítomnosti více pracovníků organizace (např. jestliže uživatel byl v minulosti trestně stíhán za sexuální obtěžování, napadení či fyzické poškození druhé osoby a vykazuje chování poškozující práva pracovníka).

14. Pomoc při zvládnání konfliktních situací a nežádoucího chování

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti bude pracovník s uživatelem nacvičovat, jak eliminovat konfliktní situace pomocí možných modelových situací, při nichž by ke konfliktu mohlo dojít (na ulici, ve škole, s rodiči, s neznámou osobou, v obchodě atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti:

Rozsah provedení úkonu: min. 1x za měsíc

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

-

15. Nácvik zpracování negativních emocí

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník se v rámci nácviku této činnosti pokusí identifikovat negativní emoce uživatele a jejich spouštěče. Uživatel se naučí sdílet a vyjadřovat své pocity. Pracovník bude následně s uživatelem nacvičovat to, jak své emoce zpracovat přijatelným a bezpečným způsobem.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

-

16. Nácvik uplatnění se na trhu práce

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 d)2. informační servis a zprostředkovávání služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník společně s uživatelem zmapuje jeho možnosti uplatnění na trhu práce. Pomůže mu sestavit životopis, napsat motivační dopis a seznámí ho s pracovními portály a činností úřadu práce. V případě potřeby pracovník s uživatelem provede také nácvik přijímacího pohovoru, nácvik komunikace s potencionálním zaměstnavatelem, či mu nabídne doprovod na pracovní pohovor aj.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:



Poskytovatel uživateli poskytne pro mapování trhu práce PC a přístup k Wi-Fi síti.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel se sám chce dobrovolně uplatnit na trhu práce a je vnitřně motivován.

17. Pomoc s nalezením bydlení

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 d)2. informační servis a zprostředkovávání služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník společně s uživatelem zmapuje jeho finanční možnosti, individuální potřeby a požadavky pro nalezení samostatného bydlení. Uživatele seznámí s možnostmi, kde může samostatné bydlení vyhledávat. Pracovník s uživatelem poté provede nácvik komunikace s prodejcem/pronajímatelem samostatného bydlení. V případě potřeby uživateli nabídne také doprovod na prohlídku bydlení.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:



Poskytovatel uživateli poskytne pro mapování nabídek bydlení PC a přístup k Wi-Fi síti.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel chce sám dobrovolně najít samostatné bydlení.

18. Nácvik a upevňování sociálních dovedností

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Lidé na spektru mohou mít potíže v oblasti sociálních dovedností a potřebu se ujišťovat o svých nabytých sociálních dovednostech. Potíže mohou mít také v oblasti rozpoznávání vlastních emocí i emocí ostatních lidí. Nácvikem a procvičováním různých sociálních situací, se kterými se člověk setkává, se může snížit jejich úzkost, což napomáhá k udržení určité míry samostatnosti. Dle posouzení nepříznivé sociální situace nebo požadavku uživatele či pečující osoby pracovník s uživatelem provádí nácvik sociálních dovedností a rozvíjí získané schopnosti a dovednosti uživatele.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1



Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

-

19. Nácvik finanční gramotnosti

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

Pro člověka s autismem může být těžké hospodaření s financemi a rozpoznávání jejich hodnoty. Cílem této činnosti je umožnit člověku s autismem samostatné rozhodování o svých penězích a prevence jeho zneužití různými podvodníky.

Uživatele dle jeho individuálních potřeb pracovník v rámci této činnosti seznámí s tím, jak peníze používat, jakou hodnotu mají jednotlivé bankovky a mince a jak s nimi hospodařit. Pracovník uživatele informuje také o možnosti používání bankovního účtu, o platbách kartou, výběru hotovosti z bankomatu a předá mu obecné informace o internetovém bankovníctví.

Ve věci zřízení či používání bankovního a internetového bankovníctví bude uživatel odkázán na konkrétní banku, kterou si sám zvolí. V případě potřeby však může pracovník uživatele do dané banky doprovodit. Uživatel bude poučen i o rizicích spojených s platbami. Dle individuálních potřeb může pracovník uživateli pomoci také se sestavením měsíčního finančního plánu – příjmů a výdajů.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně



- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

V případě praktického nácviku s reálnými penězi si uživatel na intervenci donese vlastní finanční prostředky.

20. Pomoc s vytvořením a plněním denního režimu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 35 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

Pracovník s uživatelem v rámci nácviku této činnosti sestaví denní režim dle individuálních potřeb uživatele. V případě potřeby bude s uživatelem nacvičovat také plnění sestaveného denního režimu. Uživatel je v průběhu spolupráce veden k tomu, aby byl schopný si v budoucnu sám denní režim upravovat a sestavovat dle aktuálních životních událostí, povinností a potřeb.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel poskytne názorný strukturovaný denní režim, obrázky (názorný materiál).