

SEZNAM ČINNOSTÍ GARANTOVANÉ NABÍDKY

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

1. Nácvik péče o domácnost a samostatnosti v oblastech spojených s chodem domácnosti.....	2
2. Nácvik péče o vzhled a dodržování hygieny.....	4
3. Nácvik a upevňování sociálních dovedností v různých situacích	6
4. Nácvik a rozvoj dovedností v oblasti sexuality	8
5. Nácvik samostatného pohybu ve vnitřním a vnějším prostředí	10
6. Nácvik dovedností a bezpečného chování v kyberprostoru	12
7. Nácvik samostatného jednání na úřadech a u lékařů.....	14
8. Nácvik jízdy MHD, ve vlaku a v autobusu	16
9. Komunikační skupina	18
10. Pomoc při seznamování s kamarádem/partnerem a ukončením kamarádského/partnerského vztahu.....	20
11. Pomoc při zvládnutí konfliktních situací a nežádoucího chování.....	22
12. Nácvik zpracování negativních emocí	22
13. Nácvik uplatnění se na trhu práce	24
14. Pomoc s nalezením bydlení	24
15. Nácvik komunikace při osobním kontaktu (verbální, neverbální, telefonické aj.).....	28
16. Nácvik finanční gramotnosti	30
17. Pomoc s vytvořením a plněním denního režimu.....	32

1. Návčik péče o domácnost a samostatnosti v oblastech spojených s chodem domácnosti

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) návčik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)1. návčik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů

§ 35 1a)2. návčik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory (v případě návčiku nakupování)

U návčiků péče o domácnost je vhodnější provádět návčiky především v domácím prostředí uživatele. Po individuální domluvě s uživatelem je ale možný i návčik v prostorách organizace.

Návčik obsluhy spotřebičů je též vhodnější provádět v domácím prostředí uživatele, neboť spotřebič v organizaci se může lišit od spotřebiče, který má uživatel v domácnosti. Návčik je ale možný uskutečnit i v prostorách organizace.

Stručný popis činnosti:

Činnosti týkající se péče o domácnost patří ke každodenním aktivitám a jejich zvládnutí ukazuje na míru samostatnosti uživatele.

Pracovník s uživatelem probere důležitost péče o domácnost a naučí ho samostatně zvládat různé aktivity, které přispějí k jeho samostatnosti. V případě potřeby uživatele seznámí i s jednotlivými zařízeními a spotřebiči běžně používanými v domácnosti. Uživatele seznámí s jejich funkcemi a naučí ho je obsluhovat.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- Čas poskytnutí úkonu: min. 20 minut
- Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Pokud je služba poskytována ambulantně, tak veškeré potřebné pomůcky (čistící prostředky, hadr, houbička na nádobí, pračka, hrnce, vysavač, varná konvice, prací prášek, pytle na odpad, myčka, koště apod.) obstará poskytovatel služby. V případě, že je uživatel zvyklý na své vlastní pomůcky, může si je přinést do organizace.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pokud je služba poskytována terénně, tak potřebné pomůcky obstará uživatel služby. V případě nácvičku nakupování musí uživatel zajistit nákupní tašku, finanční hotovost či platební kartu. Pokud je bydliště uživatele v sociálním zařízení, spotřebiče, které by byly k nácvičku využívány, musí být opatřeny platným revizním štítkem.

2. Nácvik péče o vzhled a dodržování hygieny

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele. Je však vhodnější nácviky provádět především v domácím prostředí uživatele. U nácviků s dětmi v domácím prostředí je nutná přítomnost rodiče.

Stručný popis činnosti:

Pracovník uživateli vysvětlí sociální a zdravotní aspekty dodržování hygieny a přiměřené míry péče o svůj vzhled. V případě potřeby s ním vytvoří ke konkrétnímu úkonu (např. česání vlasů, čištění zubů) procesuální schéma.

U dívek/žen pracovník pohovorem zjistí jejich dosavadní hygienické návyky v oblasti intimní hygieny (menstruace, péče o intimní oblasti, dodržování čistoty, informovanost o možnostech využití hygienických pomůcek atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc



Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Nezávisle na typu služby (terénní, ambulantní) si uživatel vždy zajistí hygienické potřeby, vlastní kosmetické přípravky, o kterých ví, že mu vyhovují a další pomůcky potřebné k dané činnosti (např. hřeben).

3. Nácvik a upevnování sociálních dovedností v různých situacích

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevnování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele.

Stručný popis činnosti:

Lidé na spektru mohou mít potíže v sociálních dovednostech, v posuzování závažnosti situací (zda přivolat rodiče, sousedy, IZS) a v rozpoznávání vlastních i cizích emocí (pláč, hlasitý smích, skákání do řeči, štěkání, olizování). Často se hůře vcítí do druhých, což může vést k menší toleranci k projevům lidí i zvířat.

Pracovník s uživatelem proto identifikuje spouštěče úzkosti a hledá způsoby, jak je omezit či zmírnit. Pomocí nácviku běžných sociálních situací lze úzkost snížit a podpořit samostatnost klienta v řešení vzniklých událostí. Součástí je i příprava na společenské události (formální požadavky a vhodné chování), upozornění na možná rizika (velké množství lidí, emočně náročné situace) a nácvik zvládnutí krizových situací (např. zabouchnuté klíče, vytopení bytu, uvíznutí ve výtahu či přivolání pomoci v nouzi).

Dle potřeby uživatele pracovník dále rozvíjí jeho sociální dovednosti a posiluje již získané schopnosti.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb



Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí PC organizace s přístupem k internetu (pro přehrávání ukázkových videí).

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel by měl mít k dispozici mobilní telefon a internet (v mobilním telefonu, tabletu, PC).
Náklady jsou hrazeny uživatelem.

4. Nácvik a rozvoj dovedností v oblasti sexuality

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Podle individuální potřeby uživatele probíhá nácvik této činnosti ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou v domácím prostředí uživatele.

Stručný popis činnosti:

Vzhledem k možnému komunikačnímu a sociálnímu handicapu může mít uživatel potíže v oblasti sexuality a vztahů. Sexuální a vztahové potřeby lidí s postižením a bez něj se téměř neliší, liší se však možnost, jak je realizovat a naplňovat. Stává se, že rodinní příslušníci a pečující potlačují projevy sexuality uživatelů služby či jim nastavují příliš omezující hranice nebo hranice úplně chybí. Cílem je posílit sexualitu a vztahy osoby s PAS. V této činnosti je odborným pracovníkům plně nápomocen Sexuální důvěrník.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník/sexuální důvěrník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně



- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajišťuje na ukázkou pomůcky.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel služby je srozuměn, že neposkytujeme žádné sexuální aktivity. Jedná se pouze o informativní nácviky situací vedoucí k rozvoji dovedností v oblasti sexuality a vztahů. Poskytovatel si vyhrazuje právo individuálně vyhodnotit, zda bude spolupráce s uživatelem nadále pokračovat, či zda je třeba odkázat na jinou službu (např. Nebud' na nule) a také právo na případné poskytování intervencí v přítomnosti více pracovníků organizace (např. jestliže uživatel byl v minulosti trestně stíhán za sexuální obtěžování, napadení či fyzické poškození druhé osoby a vykazuje chování poškozující práva pracovníka).

5. Nácvik samostatného pohybu ve vnitřním a vnějším prostředí

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1a)4. nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Nácvik této činnosti probíhá především terénní formou.

Stručný popis činnosti:

Člověk s autismem může mít problémy zvládnout cestu z bodu A do bodu B. Důvodem ale nemusí být jenom neznalost trasy, ale i různé nástrahy, které ho po cestě mohou potkat a ze kterých má obavy (někdo cizí ho osloví, je zde přechod pro chodce, nesrozumitelné označení atd.). Uživatel bude v rámci této činnosti s pracovníkem provádět nácvik samostatného pohybu ve vnitřních prostorech (nemocnice, úřady, nákupní centrum) a vnějších prostorech.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut



Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel má k dispozici PC či mobilní telefon pro vyhledání trasy a informací na internetu.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel má k dispozici vlastní mobilní telefon či tablet, které zvládne ovládat, nebo má k dispozici mapu, které zvládne plně porozumět.

6. Nácvik dovedností a bezpečného chování v kyberprostoru

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Podle individuální potřeby uživatele probíhá tento nácvik ambulantně v prostorách organizace nebo terénní formou (např. na poště, v knihovně aj. nebo v domácím prostředí uživatele).

Stručný popis činnosti:

Kyberprostor představuje řadu potenciálních hrozeb, které mohou být pro osoby s PAS obtížně rozpoznatelné. Zhoršená schopnost komunikace může zároveň ztěžovat navazování a udržování sociálních kontaktů. Schopnost vyjadřovat se pomocí textu je proto důležitým způsobem, jak mohou osoby s PAS komunikovat s okolím v běžném životě i v online prostředí. Nácvik těchto dovedností podporuje samostatnost uživatele a jeho bezpečné fungování v kyberprostoru.

Pracovník uživatele seznamuje se základními pravidly bezpečného chování ve virtuálním prostředí a upozorňuje ho na možná rizika online komunikace. Činnost se zaměřuje na různé možnosti komunikace v kyberprostoru, nejen na e-mail, ale také na další formy online komunikace. Uživatel se učí zásadám jejich bezpečného a vhodného používání s cílem rozvíjet schopnost samostatně komunikovat v digitálním prostředí.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel poskytne PC a přístup k Wi-Fi síti.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel zvládá základy práce s PC. V případě nácviku v domácím prostředí uživatele si uživatel opatří svoje elektronické zařízení a další prostředky (internetové připojení, Wi-Fi apod.).

7. Nácvik samostatného jednání na úřadech a u lékařů

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1d)2. informační servis a zprostředkování služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Doprovody ve veřejných prostorech jsou uskutečněny primárně v rámci Královéhradeckého kraje, v případě potřeby uživatele a možností pracovníka po celé České republice.

Stručný popis činnosti:

Cílem činnosti je naučit uživatele samostatného jednání na úřadě či u lékaře. Pracovník v rámci této činnosti uživateli pomůže lépe zvládnout nepředvídatelné situace na úřadech a u lékařů a současně mu pomůže navyšovat jeho sociální kompetence.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

KŘESADLO HK

Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú.

Šafaříkova 764/18

500 02 Hradec Králové

+420 777 009 412

+420 777 009 413

info@kresadlohk.cz

www.kresadlohk.cz



- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pro výkon této činnosti je nutné, aby uživatel nebyl omezen ve způsobilosti k právním úkonům, kterých se daná schůzka týká. Pokud doprovázíme uživatele k vyřízení úředních záležitostí, k lékaři apod., musí si zajistit veškeré potřebné dokumenty, které musí na daném místě doložit.

Pracovní postup:

Pracovník na začátku zhodnotí míru soběstačnosti uživatele a doptá se na informace, které jsou potřebné ke sjednané schůzce s úřady či lékařem. Na modelových situacích poté s uživatelem nacvičuje konkrétní jednání. Během nácviku pracovník s uživatelem využívá metodu hraní rolí, kdy odborný pracovník hraje pozici úředníka, lékaře atd. Po zvládnutí tohoto nácviku probíhá nácvik již v terénu. Uživatel si zařizuje danou záležitost s větší či menší podporou pracovníka.

8. Návčik jízdy MHD, ve vlaku a v autobusu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)2. návčik schopnosti využívat dopravní prostředky

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Teoretická příprava návčiku je prováděna v prostorách organizace, případně v domácím prostředí uživatele. Samotný návčik jízdy v MHD, vlaku či autobusu je prováděn již v terénní formou. Návčik této činnosti probíhá primárně v rámci Královéhradeckého kraje, v případě potřeby uživatele a možností pracovníka po celé České republice.

Stručný popis činnosti:

Člověk s autismem může mít problémy zvládnout cestu MHD, vlakem či autobusem. Důvodem není neznalost trasy, ale různé nástrahy, které ho po cestě mohou potkat a ze kterých má obavy (např. někdo cizí ho osloví, všechna místa k sezení jsou obsazena, přijde revizor atd.).

Uživatel bude v rámci této činnosti s pomocí pracovníka nacvičovat dovednosti potřebné pro zvládnutí orientace a pohybu v hromadné dopravě.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:



Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí PC – přístup k internetu (pro vyhledání trasy, spojů a pro nácvik zvládnutí hluku).

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Pro provedení této činnosti je nutné, aby uživatel v dopravním prostředku netrpěl na akutní úzkostné či agresivní stavy. Uživatel má finanční hotovost či platební kartu pro nákup jízdenky. Uživatel by měl mít také k dispozici hodinky či mobilní telefon pro zjištění času.

9. Komunikační skupina

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Cílem komunikační skupiny je upevnění komunikačních dovedností uživatele, a to ve skupině s dalšími lidmi s PAS. Pracovník vede uživatele k samostatnému vyjadřování, k tomu, aby dával prostor k projevu ostatním, ke schopnosti vést rozhovor ve více lidech, ke kladení otázek, k vyčkání na odpověď, neskákání do řeči, k základům slušného chování a jednání ve skupině. Seznámí ho i s neverbální složkou komunikace. Cílem komunikační skupiny je také sdílení zkušeností uživatelů v různých oblastech (práce, škola, vztahy, volný čas, sociální situace atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 60 minut

Počet pracovníků: 2



Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatelé nejsou ve vzájemné osobní nevraživosti.

10. Pomoc při seznamování s kamarádem/partnerem a ukončením kamarádského/partnerského vztahu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti bude uživatel seznámen s průběhem navazování nových kamarádských a partnerských vztahů a okolnostmi, které mohou během seznamování nastat. Pracovník bude s uživatelem nacvičovat průběh rozhovoru s kamarádem/kamarádkou či přítelem/přítelkyní a probere s ním také téma neverbální a nonverbální komunikace nebo např. téma péče o vzhled. Pracovník s uživatelem se v rámci intervencí zabývá různými tématy, které souvisí se vztahy, láskou a přátelstvím. Pokud má uživatel zájem řešit téma sexuality, je odkázán na pracovníka v rámci organizace, který má funkci sexuálního důvěrníka. (viz garantovaná nabídka č.4 - Nácvik a rozvoj dovedností v oblasti sexuality). V případě obtížnějších sexuálních témat je odkázán na jinou službu (např. Nebud' na nule).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

V případě řešení tématu sexuality v partnerském vztahu si poskytovatel vyhrazuje právo individuálně vyhodnotit, zda bude spolupráce s uživatelem nadále pokračovat v rámci poskytování služeb organizace, tedy za přítomnosti sexuálního důvěrníka nebo zda je potřebné navázat spolupráci s jinou organizací. Dále si také vyhrazuje právo na případné poskytování intervencí v přítomnosti více pracovníků organizace (např. jestliže uživatel byl v minulosti trestně stíhán za sexuální obtěžování, napadení či fyzické poškození druhé osoby a vykazuje chování poškozující práva pracovníka).

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel služby je srozuměn, že v případě nácviků rozhovorů se jedná pouze o modelové nácviky vedoucí k rozvoji dovedností u vztahů, nikoliv k budování vztahů s pracovníkem.

11. Pomoc při zvládnání konfliktních situací a nežádoucího chování

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti bude pracovník s uživatelem nacvičovat, jak eliminovat konfliktní situace pomocí možných modelových situací, při nichž by ke konfliktu mohlo dojít (na ulici, ve škole, s rodiči, s neznámou osobou, v obchodě atd.).

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti:

Rozsah provedení úkonu: min. 1x za měsíc

- ambulantně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

- terénně

- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

-

12. Nácvik zpracování negativních emocí

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník se v rámci nácviku této činnosti pokusí identifikovat negativní emoce uživatele a jejich spouštěče. Uživatel se naučí sdílet a vyjadřovat své pocity. Pracovník bude následně s uživatelem nacvičovat to, jak své emoce zpracovat přijatelným a bezpečným způsobem.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

-

13. Nácvik uplatnění se na trhu práce

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 d)2. informační servis a zprostředkovávání služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník společně s uživatelem zmapuje jeho možnosti uplatnění na trhu práce. Pomůže mu sestavit životopis, napsat motivační dopis a seznámí ho s pracovními portály a činností úřadu práce. V případě potřeby pracovník s uživatelem provede také nácvik přijímacího pohovoru, nácvik komunikace s potencionálním zaměstnavatelem, či mu nabídne doprovod na pracovní pohovor aj.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1



Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel uživateli poskytne pro mapování trhu práce PC a přístup k Wi-Fi síti.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel se sám chce dobrovolně uplatnit na trhu práce a je vnitřně motivován.

14. Pomoc s nalezením bydlení

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 d)2. informační servis a zprostředkovávání služeb

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

Pracovník společně s uživatelem zmapuje jeho finanční možnosti, individuální potřeby a požadavky pro nalezení samostatného bydlení. Uživatele seznámí s možnostmi, kde může samostatné bydlení vyhledávat. Pracovník s uživatelem poté provede nácvik komunikace s prodejcem/pronajímatelem samostatného bydlení. V případě potřeby uživateli nabídne také doprovod na prohlídku bydlení.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel uživateli poskytne pro mapování nabídek bydlení PC a přístup k Wi-Fi síti.

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

Uživatel chce sám dobrovolně najít samostatné bydlení.

15. Nácvik komunikace při osobním kontaktu (verbální, neverbální, telefonické aj.)

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§70 2b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1b)4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele
- Veřejné prostory

Stručný popis činnosti:

V rámci této činnosti pracovník uživateli vysvětlí význam a důležitost komunikace, rozdíly a specifika verbální a neverbální komunikace a principy neverbální složky komunikace. Společně si proberou výraz emocí ve tváři, gestiku, přiměřenost očního kontaktu, přiměřenost doteků apod. Uživatele seznámí také s postupem telefonické komunikace včetně komunikace přes datová připojení, kde dochází k osobnímu kontaktu.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

KŘESADLO HK

Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú.

Šafaříkova 764/18

500 02 Hradec Králové

+420 777 009 412

+420 777 009 413

info@kresadlohk.cz

www.kresadlohk.cz



- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 60 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel zajistí potřebné pomůcky pro nácvik konkrétní osobní komunikace (mobilní telefon vč. Aplikací, PC, aj.).

16. Nácvik finanční gramotnosti

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

Pro člověka s autismem může být těžké hospodaření s financemi a rozpoznávání jejich hodnoty. Cílem této činnosti je umožnit člověku s autismem samostatné rozhodování o svých penězích a prevence jeho zneužití různými podvodníky.

Uživatele dle jeho individuálních potřeb pracovník v rámci této činnosti seznámí s tím, jak peníze používat, jakou hodnotu mají jednotlivé bankovky a mince a jak s nimi hospodařit. Pracovník uživatele informuje také o možnosti používání bankovního účtu, o platbách kartou, výběru hotovosti z bankomatu a předá mu obecné informace o internetovém bankovníctví.

Ve věci zřízení či používání bankovního a internetového bankovníctví bude uživatel odkázán na konkrétní banku, kterou si sám zvolí. V případě potřeby však může pracovník uživatele do dané banky doprovodit. Uživatel bude poučen i o rizicích spojených s platbami. Dle individuálních potřeb může pracovník uživateli pomoci také se sestavením měsíčního finančního plánu – příjmů a výdajů.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc



Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 30 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele:

V případě praktického nácviku s reálnými penězi si uživatel na intervenci donese vlastní finanční prostředky.

17. Pomoc s vytvořením a plněním denního režimu

Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:

§ 70 2c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:

§ 35 1c) upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Místo poskytování:

- Prostory organizace Křesadlo HK – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové 500 02
- Domácí prostředí uživatele

Stručný popis činnosti:

Pracovník s uživatelem v rámci nácviku této činnosti sestaví denní režim dle individuálních potřeb uživatele. V případě potřeby bude s uživatelem nacvičovat také plnění sestaveného denního režimu. Uživatel je v průběhu spolupráce veden k tomu, aby byl schopný si v budoucnu sám denní režim upravovat a sestavovat dle aktuálních životních událostí, povinností a potřeb.

Personální zajištění činnosti:

Výkonní pracovníci činnosti: odborný pracovník, sociální pracovník

Odborně garantuje / metodicky vede: sociální pracovník

Řízení a kontrola činnosti: koordinátor služeb

Pracovník odpovědný za aktuálnost tohoto dokumentu: sociální pracovník

Minimální garance:

Frekvence činnosti: min. 1x za měsíc

Rozsah provedení úkonu:

- ambulantně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)
- terénně
- pondělí až pátek 8:00–12:00 hod., 12:30–16:00 hod. (16:00–18:30 hod. po předchozí domluvě)

Čas poskytnutí úkonu: min. 45 minut

Počet pracovníků: 1

Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:

- Podmínky pro poskytnutí služby ze strany poskytovatele:

Poskytovatel poskytne názorný strukturovaný denní režim, obrázky (názorný materiál).