



KŘESADLO HK
CENTRUM POMOCI LIDEM S PAS

Výroční zpráva 2021

KŘESADLO HK – Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú.

Telefon +420 777 009 412

Mrštíkova 934/20, Hradec Králové 500 09

www.kresadlohk.cz
info@kresadlohk.cz

Obsah

Úvodní slovo.....	1
Okénko do historie organizace	3
Poslání a Cíle	4
Základní sociální poradenství	6
Odborné sociální poradenství	7
Co našim klientům nabízíme:	7
V čem to našim klientům pomůže:	7
ZHODNOCENÍ ROKU 2020:	7
Sociální rehabilitace.....	10
Co se mohou naši klienti naučit:	10
V čem můžeme klientům pomoci:	10
ZHODNOCENÍ ROKU 2020:	11
Navazující aktivity.....	14
Nabízíme:.....	14
Finanční část.....	16
Finanční zdroje služby Odborné sociální poradenství:.....	16
Finanční zdroje služby Sociální rehabilitace:	16
Finanční zdroje služby Navazující aktivity:.....	17
Finanční příspěvek Nadace AutTalk:	17
Obecné údaje	18
Informace o společnosti.....	19

Úvodní slovo

Záměrem naší organizace je poskytovat komplexní péči lidem s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich pečujícím osobám. Pečujícími osobami jsou zejména rodiče, sourozenci, prarodiče, ale i soudem určení opatrovníci, osobní asistenti, zkrátka všichni, kteří jsou v nějaké fázi součástí života člověka s autismem.

Ve chvíli, kdy se rodina dozví o potvrzení diagnózy svého dítěte, dojde k velkému šoku, někdy i dlouhodobému popírání této skutečnosti. Rodina se tak často ocitne v sociální izolaci. V tuto chvíli je velice důležité, aby rodinní příslušníci měli možnost dostat co nejvíce informací o diagnóze jejich dítěte. Aby se mohli se situací vyrovnat, musí vědět, jakým způsobem s autismem pracovat. Pouze stabilizované rodinné prostředí, ve kterém se dítě s PAS cítí v klidu a bezpečí, může kladně podpořit jeho vývoj.

S osobami s PAS a jejich pečujícími osobami pracují naši odborníci v oblasti autismu, zejména psychologové a psychoterapeuti, ale i sociální pracovníci. Proto jsme nastavili vysoká kritéria pro tým odborně vzdělaných pracovníků, kteří provází naše klienty všemi službami a pomáhají jim řešit jejich těžkou životní situaci.

Od září roku 2016 do srpna roku 2018 jsme byli členy týmu devíti sociálních organizací, které byly vybrány, aby v rámci projektu „Chytré služby“, číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_0230000866, prošly procesem zkvalitnění služeb ve čtyřech oblastech (modulech), a to řízení služeb, vyjednání kontraktu s klientem, vedení lidí a řízení dokumentace. Během celého období jsme nastavovali v rámci jednotlivých oblastí metodické procesy a související dokumentaci tak, aby byly všechny naše služby poskytovány v souladu se zákonem o sociálních službách a standardy kvality sociálních služeb. V roce 2018 jsme projekt zakončili a obhájili jsme naši dvouletou práci teoreticky i prakticky před zkušebním komisařem. Jsme velice rádi, že se nám podařilo ve dvou modulech, a to v modulu řízení služeb a vyjednání kontraktu dosáhnout Certifikátu 3. stupně, tedy Zlatého certifikátu systému IMOSH Chytré služby. V modulech vedení lidí a řízení dokumentace jsme dosáhli Certifikátu 2. stupně, tedy Stříbrného certifikátu systému IMOSH Chytré služby.

Díky všem získaným zkušenostem a znalostem jsme v roce 2019 úspěšně prošli inspekcí Ministerstva práce a sociálních věcí. Osvědčuje se nám práce s rodinami pečujícími o dítě nebo dospělého s autismem v rámci odborného sociálního poradenství. Ve chvíli, kdy pečující osoby pochopí diagnózu – její projevy, začnou se zajímat o spouštěče negativních projevů, a díky tomu následně upraví své požadavky a chování vůči osobě s PAS, může dojít k výraznému zklidnění a lepší komunikaci v rámci celé rodiny, ve škole i na veřejnosti. O nastavení tohoto procesu se naši odborní pracovníci snaží u všech klientů, kteří využívají naše služby.

Bohužel, stejně jako celý rok 2020 jsme se museli i v roce 2021 potýkat s realitou, kterou přináší onemocnění COVID 19. V tomto roce již byli všichni zvyklí na nezbytná opatření. V obou registrovaných službách jsme pracovali bez výraznějších omezení, pouze činnosti ve službě Navazující aktivity byly prakticky pozastaveny. I když jsme je již mohli provozovat, rodiče se stále báli společných setkání.

Děkuji touto cestou všem rodičům, sourozencům, prarodičům, učitelům a všem, kteří se na péči o dítě nebo dospělého s PAS podílejí. Jejich práce je nedocenitelná a velice psychicky náročná. Doufám proto, že jim naše podpora alespoň trochu pomáhá těžké situace zvládat, a že vědí, že na to nejsou

Úvodní slovo

sami. Připravili jsme si první koncepci práce v nových prostorách, ve kterých budeme poskytovat i novou službu Denní stacionář.

Na tomto místě bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům a externím pracovníkům Křesadla HK, kteří se jakýmkoliv způsobem podílí na chodu organizace. Jejich zodpovědnost, píle a aktivní zájem o klienty a uživatele jsou nedílnou součástí každodenní práce. Jen díky nim se může organizace rozvíjet a stavět na základech dobré praxe.

Irena Spiššáková
ředitelka organizace

Okénko do historie organizace

Říjen 2015

- ✓ Nastěhovali jsme se do současných prostor na adrese Okružní 1130 v Hradci Králové.
- ✓ Spustili jsme provoz služby Sociální rehabilitace.

Rok 2017

- ✓ Pokračovali jsme v poskytování služby Sociální rehabilitace.
- ✓ Nově jsme registrovali službu Odborné sociální poradenství. I tato služba byla zařazena do sítě sociálních služeb Královéhradeckého kraje.
- ✓ Nadále jsme pracovali na rozvoji a zkvalitňování poskytovaných služeb v rámci projektu „Chytré služby“.

Rok 2019

- ✓ V obou službách došlo k velkému nárůstu uživatelů a klientů. Ve službě Odborné sociální poradenství byl tento nárůst opravdu razantní, a to o téměř 100 %.
- ✓ Začali jsme jednat o nových, větších prostorech pro naši organizaci. Reagujeme tak na velký nárůst klientů a potřebu zajistit klientům a personálu vhodnější podmínky pro poskytování služeb.
- ✓ Pracujeme na spuštění nové registrované služby – Denního stacionáře.

Rok 2016

- ✓ Pokračovali jsme v poskytování služby Sociální rehabilitace.
- ✓ Zařadili nás do sítě sociálních služeb Královéhradeckého kraje.
- ✓ Byli jsme přizváni do projektu „Chytré služby“ – zkvalitnění poskytovaných služeb.
- ✓ Oslavili jsme náš první oficiální rok poskytování služeb.

Rok 2018

- ✓ Pokračovali jsme v poskytování služby Sociální rehabilitace.
- ✓ Rozvíjeli jsme službu Odborné sociální poradenství.

Rok 2020

- ✓ Letos byly naše služby ovlivněny epidemiologickou situací COVID 19, tak jako v celé společnosti.
- ✓ I přesto jsme se snažili poskytovat klientům péči v co největší možné míře.
- ✓ Začala jednání o konkrétních prostorech pro naši novou službu Denní stacionář.

Tento rok se odvíjel v podstatě stejně jako rok loňský. Jednání o rekonstrukci nových prostor se ukončila a byl stanovený datum, kdy rekonstrukce začne – 1. únor 2022.

Poslání a Cíle

Poslání:

Naším posláním je poskytovat lidem s poruchou autistického spektra takovou pomoc, která vede k rozvoji a udržení jejich schopností a dovedností, k jejich udržení a větší samostatnosti, nezávislosti a motivuje je k překonání či zlepšení jejich nepříznivé sociální situace, přináší zmírnění sociální izolace tohoto jedince i celé jeho rodiny a snižuje negativní důsledky sociální a emoční zátěže v rodinách pečujících o člověka s PAS.

Cíle:

Poskytovat podporu a odbornou pomoc osobám s poruchou autistického spektra, jejich rodinným příslušníkům, blízkým a dalším osobám, které se podílejí na řešení jejich nepříznivé sociální situace plněním dílčích cílů uvedených níže.

Dílčí cíle:

- Poradit rodině a dalším blízkým osobám, sdílejícím společnou domácnost, upravit domácí prostředí člověka s PAS v souladu s pravidly strukturovaného učení (oficiální metoda práce s lidmi s PAS) tak, aby se zvýšila samostatnost a soběstačnost jedince s autismem.
- Společně s rodinou, formou odborného sociálního poradenství, zvyšovat schopnosti a dovednosti člověka s PAS v oblasti sebeobsluhy a péče o svůj vzhled, v oblasti hygieny, samostatné přípravy jídla a stolování, oblékání a péče o šaty a při úklidu domácnosti.
- Pomocť s nastavením vhodného komunikačního systému tak, aby pečující osoby porozuměly potřebám jedince s autismem (např. pomocí náhradního komunikačního slovníku) a naopak aby jedinec s PAS dobře porozuměl požadavkům ostatních členů domácnosti.
- Podpořit vztah člověka s PAS s rodiči, sourozenci, širší rodinou, ale i vztahu k sousedům, spolužákům, kolegům v zaměstnání, a to především prohlubováním informovanosti všech těchto osob o autismu, informovanosti o možnostech řešení jejich nepříznivé sociální situace a o reálném plánování budoucnosti s člověkem s PAS.
- Zprostředkovat kontakt na jiné odborníky (lékaři, pedagogové, úřady, ...), kteří jsou ochotni s člověkem s autismem pracovat a mohou rodině pomoci.
- Pomocť rodinám plánovat a uskutečnit vstup jedince s PAS na trh práce. Plánování vzdělávání v závislosti na schopnostech a dovednostech člověka s autismem s přihlédnutím k případnému stupni mentálního postižení, nejvýraznějším handicapům, ale i nadstandardním vlohám a talentu.
- Pomocť rodinám pečujícím o člověka s PAS plánovat volný čas tak, aby byl jedinec s autismem schopen za použití vizualizace akceptovat změny v rámci dne (týdne, roku, ...). To umožní vhodné, perspektivní a aktivní trávení volného času. Dosáhneme tím eliminace rigidních rituálních návyků člověka s PAS, které brzdí jeho psychický, fyzický i sociální rozvoj.

Principy:

- Dobrovolnost – poskytování služby je založeno na dobrovolnosti ze strany uživatele.
- Individuální přístup – ke každému uživateli přistupujeme jako k jedinečné bytosti se specifickými schopnostmi, dovednostmi a potřebami.
- Autonomie a podpora nezávislosti – při poskytování služby klademe důraz na motivaci uživatele k aktivitě. Snažíme se zachovat a případně zvyšovat míru soběstačnosti a samostatnosti uživatele.
- Sociální začlenění – podporujeme kontakt uživatele se sociálním prostředím a v jeho smysluplných aktivitách a koníčcích.
- Partnerství – při poskytování služby přistupujeme k uživatelům jako k rovnocenným partnerům.
- Důstojné a taktní zacházení – o uživateli služby a jejich rodinných příslušnících se vždy vyjadřujeme s úctou a respektem.
- Odbornost – jednotlivé činnosti poskytujeme na základě pravidel služby, kdy kontinuálně vzděláváme pracovníky. Naší prioritou je jejich 100 % erudovanost (vycházíme z platné legislativy, zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů).
- Bezpečí – svými postoji, chováním a přístupem zajišťujeme uživatelům služby bezpečný prostor.
- Využití běžných zdrojů společnosti – s uživatelem pracujeme v podmínkách běžné společnosti a v rámci jeho přirozené vztahové sítě.
- Společenská zodpovědnost – naší snahou je fungovat transparentně, s respektem k právům a potřebám všech zúčastněných stran, hospodárně a šetrně k životnímu prostředí.

Základní sociální poradenství

Službu poskytujeme dle § 37 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění a § 3 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, v platném znění):

- Poskytujeme základní informace, které pomohou řešit problém zájemce. Odkážeme ho na konkrétní služby nebo instituce, a vše vysvětlíme a pomůžeme s výběrem vhodné služby s ohledem na jeho situaci.
- Poskytujeme informace o dalších možnostech, jak může svou situaci řešit z praktického hlediska (průkaz ZTP/P, invalidní důchod, příspěvek na péči, příspěvek na bydlení, dávky v hmotné nouzi aj.).
- Informujeme o základních právech a povinnostech, které vyplývají z čerpání jakékoliv sociální služby.
- Radíme a podporujeme zájemce v samostatném řešení problému s využitím běžně dostupných zdrojů (rodina, přátelé, podpůrné skupiny, jiné instituce nebo finanční příspěvky).
- Informujeme zájemce o možnostech podpory členů rodiny v případě, kdy se spolupodílejí při péči o člověka v těžké životní situaci.

Odborné sociální poradenství

Službu poskytujeme dle § 37 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění a § 4 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, v platném znění.

Službu odborné sociální poradenství poskytujeme osobám od 7 let věku. Není rozhodující, zda se na nás obrací osoba s diagnostikovanou poruchou autistického spektra (či s podezřením na PAS) nebo osoba pečující o člověka s PAS (rodič, sourozenec, asistent, kamarád, zaměstnavatel, opatrovník).

Co našim klientům nabízíme:

- edukaci pečujících osob v oblasti autismu tak, aby byly v co největší možné míře schopni chápat chování a projevy svého blízkého s PAS;
- naučit se komunikovat se svým blízkým s PAS – buď verbálně, nebo pomocí náhradních komunikačních pomůcek;
- naučit se předcházet krizovým situacím – záchvatům vzteku nebo agresivity vůči sobě či druhým osobám, případně vůči majetku;
- naučit se nacházet taková řešení v krizových situacích, která budou účinná, a dojde ke zklidnění osoby s PAS;
- naučit se rozlišovat mezi projevem PAS, který je třeba opravdu řešit, a projevem PAS, který je sice nepříjemný, ale je možná jeho akceptace; toto je velice důležité pro to, aby pečující osoby nekladly na své blízké s PAS příliš vysoké nároky, které by je přetěžovaly a mohlo by vést i ke zhoršení jejich psychického stavu;
- vždy dle požadavku klienta poradit v oblasti péče o osobu s PAS.

V čem to našim klientům pomůže:

- zorientovat se v problematice autismu;
- naučit se s dítětem, či dospělým s PAS komunikovat, a zjišťovat jeho potřeby;
- naučit se rozpoznávat přicházející záchvat a umět mu předcházet; tím budou chránit nejen své dítě, ale i sebe a sourozence, popřípadě majetek;
- pojmenovat problém a hledat jeho řešení; tím nedojde ke zbytečnému plýtvání energie na problém, který nelze vyřešit;
- budou vědět, že se na nás mohou obrátit s jakýmkoli problémem týkajícím se autismu.

ZHODNOCENÍ ROKU 2021:

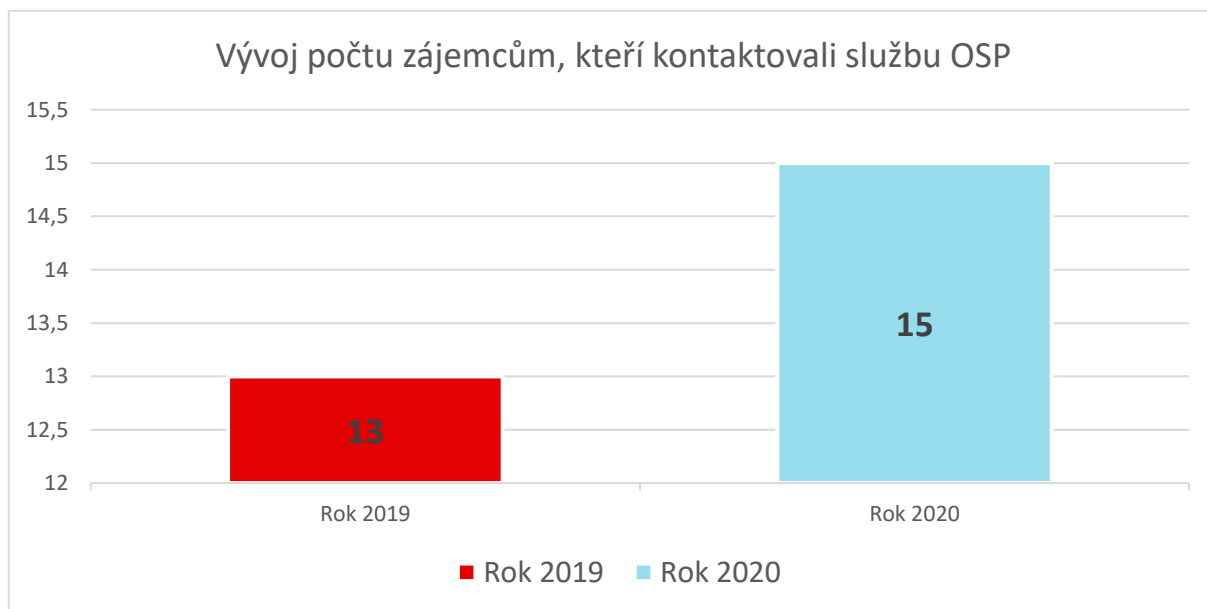
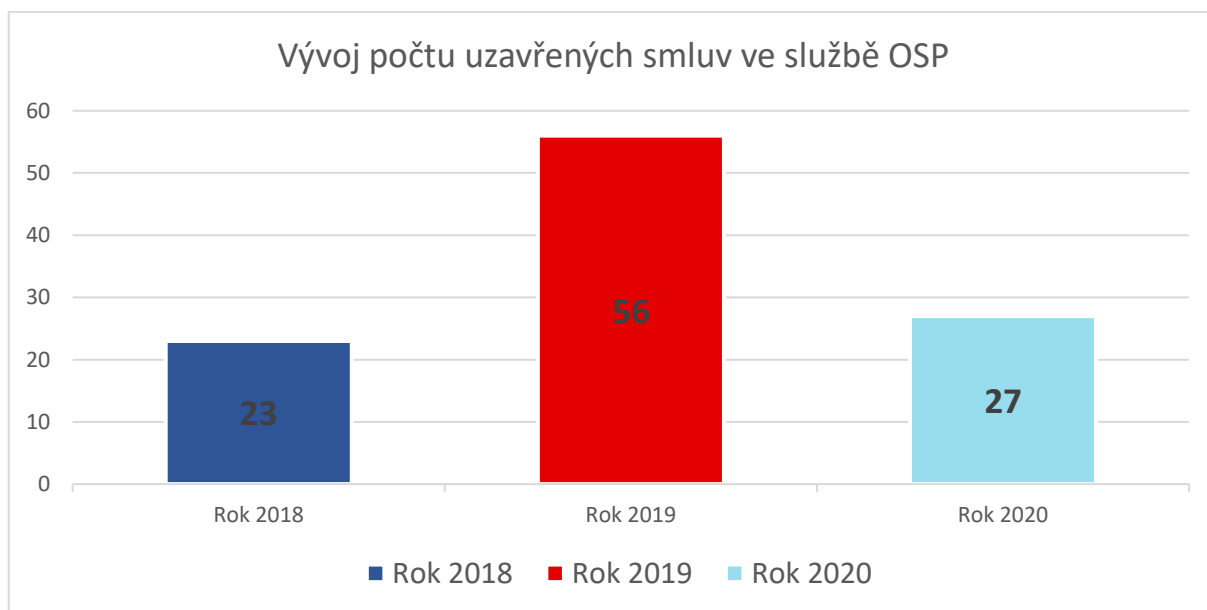
I v tomto roce bylo poskytování služby částečně ovlivněno epidemiologickou situací. Mnoho nových zájemců o službu ji chtělo plně využívat až po jejím zlepšení. Zároveň se nám podařilo u mnoha klientů splnit nastavené cíle a mohli jsme ukončit spolupráci. A to je cílem sociální organizace – dojít k naplnění stanovených cílů. V odborném poradenství to znamená, že si klient již umí v stanovených situacích poradit sám.

Počet úvazků přímé péče (včetně PP dodavatelsky a DPP): 2,995

Počet úvazků nepřímé péče (včetně DPP): 1,329

Vývoj počtu klientů v roce 2021:

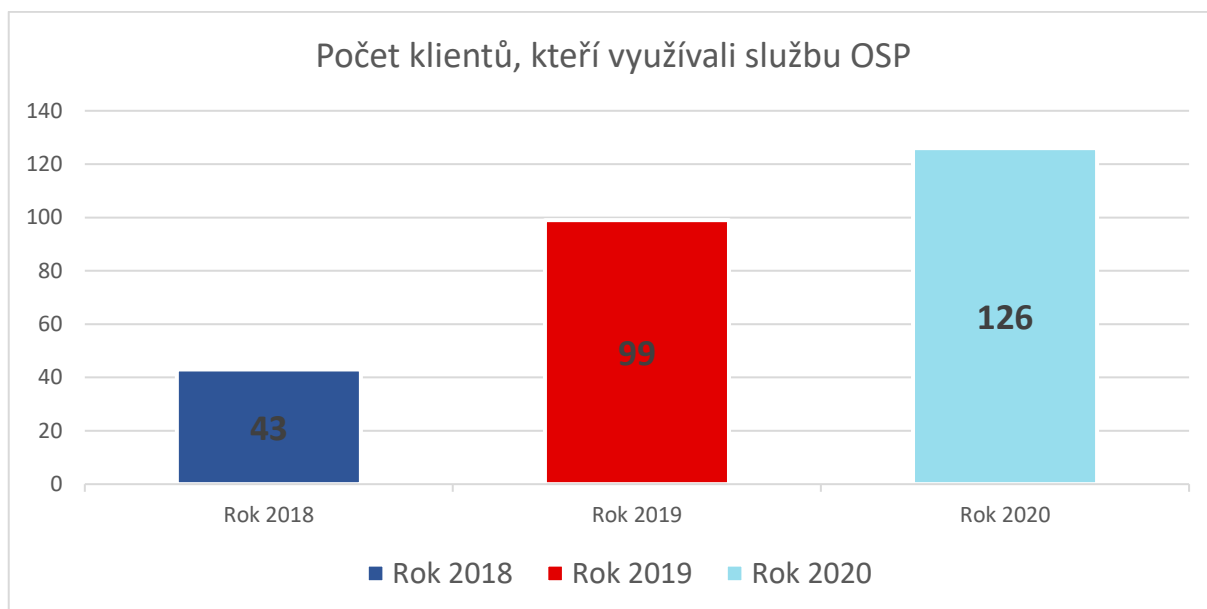
Počet klientů	96
Počet uzavřených smluv 2021	
Počet uzavřených smluv 2020	27 (ovlivněno situací Covid 19)
Počet uzavřených smluv 2019	56
Počet uzavřených smluv 2018	23



Počet klient, kteří využívali službu OSP:

Počet klientů pro rok 2021

Počet klientů pro rok 2020	126 (ovlivněno situací Covid 19)
Počet klientů pro rok 2019	99
Počet klientů pro rok 2018	43



Příklad práce služby Odborné sociální poradenství:

Poradenství pro maminku devítileté holčičky:

Obrátila se na nás paní L., která má devítiletou dceru Aničku (pozměněné jméno). Anička má diagnostikované ADHD s autistickými rysy. Jedním z témat, která jsme paní L. řešili, bylo ranní vypravování Aničky do školy, tedy poradit mamince, jak v klidu, bez časového stresu a zbytečných nepříjemných scén vypravit dceru do školy.

Anička potřebuje na všechno více času, mimoto má své rituály, které dělá mezi činnostmi. A v neposlední řadě potřebuje, aby bylo všechno podle ní, když tomu tak není, vzteká se.

Po delším hledání jsme nastavili způsob, jak namotivovat Aničku, aby chodila spát dříve. Sama si bude zhasínat světlo ve svém pokoji ve stanovený čas. Vstávat bude také o dvacet minut dříve, paní L. změnila, jak dlouho jí ranní činnosti zaberou a na základě toho čas vstávání posunula. Anička ještě neumí hodiny a u digitálních nemá ráda, že čísla svítí, proto má pod ručičkovými hodinami v pokojíčku nakreslený obrázek, jak mají hodiny vypadat, když má zhasnout. Již začíná rozumět tomu, jak se pohybuje minutová ručička, proto se na to může alespoň z části připravit (když se velká ručička blíží k šestce). Paní L. to bude ze začátku kontrolovat, když bude mít Anička zhasnuto, může si nalepit do deníčku samolepku. Za deset samolepek pak dostane vyškrabovací obrázek, který má ráda a namotivuje ji k další práci.

Anička nyní chodí do školy včas, světlo si sama zhasíná a podobný motivační systém s paní asistentkou zavedly i ve škole pro plnění zadaných úkolů.

Sociální rehabilitace

Službu poskytujeme dle § 70 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění a § 35 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, v platném znění.

Tato služba je určena dětem od 7 let a dospělým s poruchou autistického spektra (nebo s podezřením na ni), kteří jsou i přes svůj handicap schopni aktivní spolupráce. Nezáleží na typu autismu nebo funkčnosti, záleží na dostatečných komunikačních dovednostech uživatele a jeho motivaci ke změně. V rámci této služby se snažíme o maximální rozvoj kompetencí a schopností člověka s ohledem na jeho možnosti. Uživatel služby sociální rehabilitace musí sám chtít na sobě pracovat, cíle se stanovují podle potřeb klienta s PAS, ne jeho rodičů nebo jiných zainteresovaných osob.

Naši klienti prakticky nacvičují sociální a komunikační dovednosti, které provází každého z nás během celého života, aniž bychom si to uvědomovali. Ať už se jedná například o běžné oslovení prodavačky nebo o zkvalitnění vztahů mezi spolužáky.

Co se mohou naši klienti naučit:

- komunikaci, a to především s rodinou, přáteli, ve škole, v zaměstnání, na úřadech, u lékaře, v kině apod. Klient si nacvičuje, jak „mluvit“. Pro osoby s PAS je nejtěžší komunikovat. Jak verbálně, tak neverbálně. Tento nácvik jim pomáhá, aby se zorientovali v tom, co je vhodné říkat, co neříkat, jaké jsou komunikační zásady (neskákat do řeči, pozdravit, dodržovat vhodnou vzdálenost, rozloučit se, netykat každému apod.);
- nácviky praktických dovedností jako je nákup potravin, oblečení, hygienických pomůcek; obsluhování běžných spotřebičů v domácnosti; výběr vhodného oblečení;
- učí se řešit své specifické problémy – nepodléhat panice, pojmenovat problém, požádat o pomoc apod.

V čem můžeme klientům pomoci:

- doprovázíme je při jednáních na úřady;
- pomáháme jim při komunikaci v zaměstnání;
- pomáháme řešit jejich bytovou otázku – požádat o byt, komunikace s realitními kanceláři;
- účastníme se multidisciplinárních týmů (případových konferencí), které řeší konkrétní problém určitého klienta se zástupci ostatních institucí (rodina, jiné sociální služby, lékaři apod.)
- svoláváme multidisciplinární týmy – v případě potřeby takto řešíme závažnou situaci konkrétního klienta.

Během vyjednání služby popíše zájemce o službu formou polostrukturovaného rozhovoru svou nepříznivou sociální situaci. Pokud jeho stav nedovolí srozumitelně provést toto jednání, účastní se ho i osoba blízká zájemci, která může s vyjednáváním pomoci (rodič, asistent, opatrovník, ...). Samotný zájemce ale musí se všemi závěry souhlasit bez ohledu na svůj věk. Na základě popisu nepříznivé sociální situace, se zájemce o službu společně se sociální pracovníci domluví na cílech spolupráce, které musí být konkrétní a měřitelné a musí vést ke zlepšení jeho nepříznivé sociální situace. Během vyjednání je dohodnuto, kdo z odborných pracovníků se stane klíčovým pracovníkem uživatele.

ZHODNOCENÍ ROKU 2021:

I v této službě jsme zaznamenali ovlivnění epidemiologickou situací.

Letos byla služba z větší části financována z projektu OPZ, projekt Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI, CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0015003 (dále „Individuální projekt viz kapitola finanční část“).

Počet úvazků přímé péče (včetně PP dodavatelsky): 1,75

Počet úvazků nepřímé péče (včetně DPP): 0,92

Vývoj počtu klientů v roce 2020:

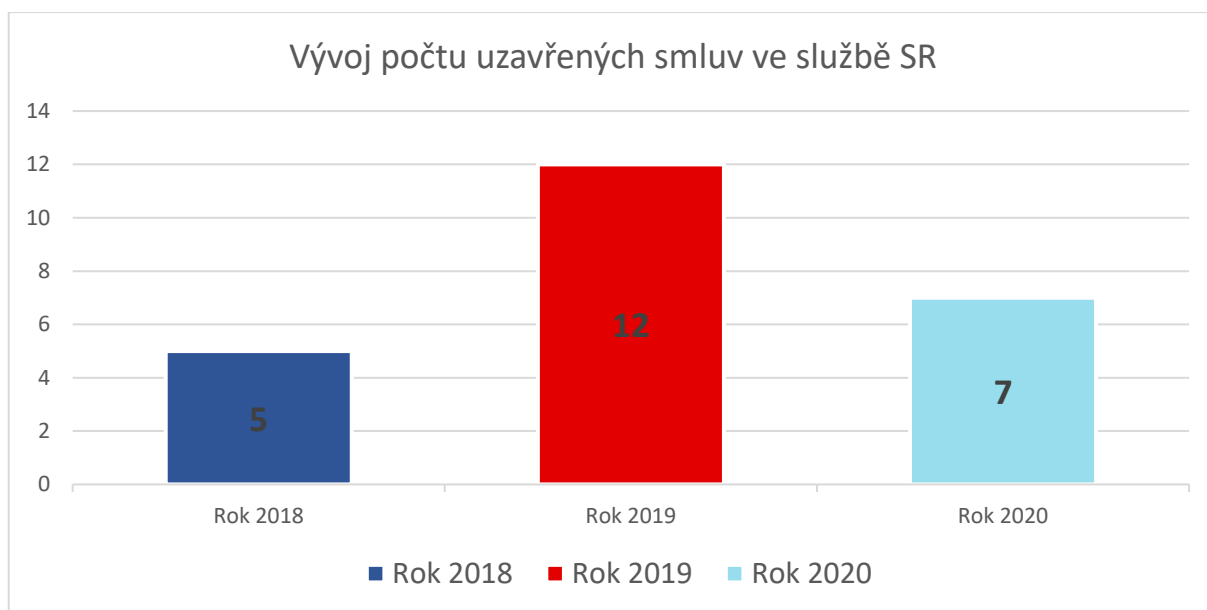
Počet klientů

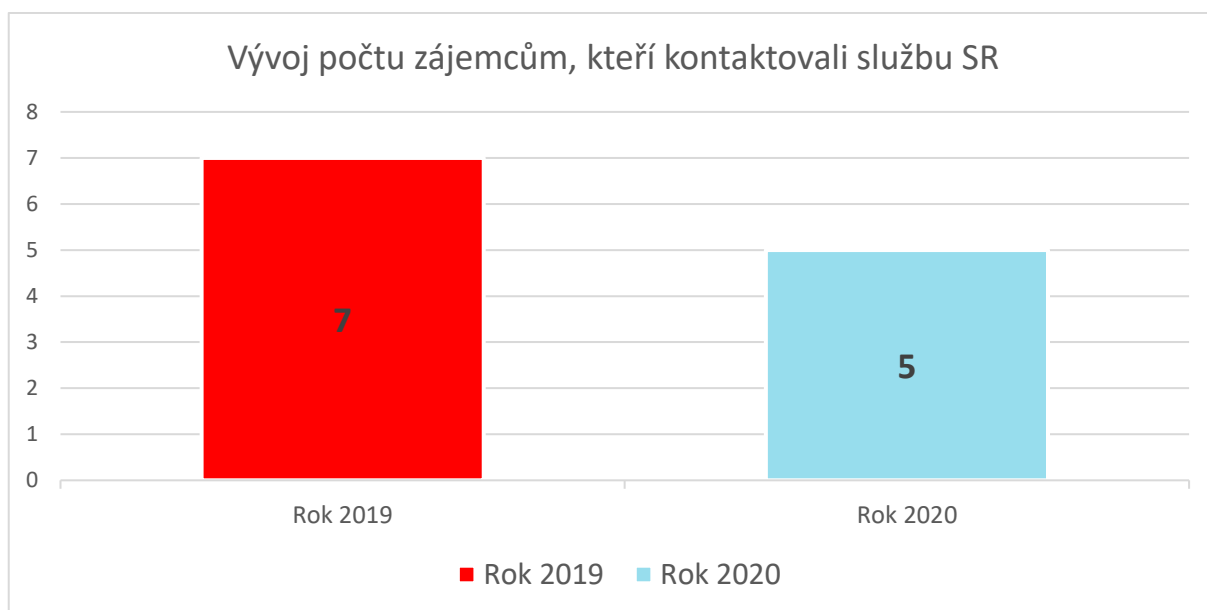
Počet uzavřených smluv rok 2021 21

Počet uzavřených smluv rok 2020 7 (ovlivněno situací Covid 19)

Počet uzavřených smluv rok 2019 12

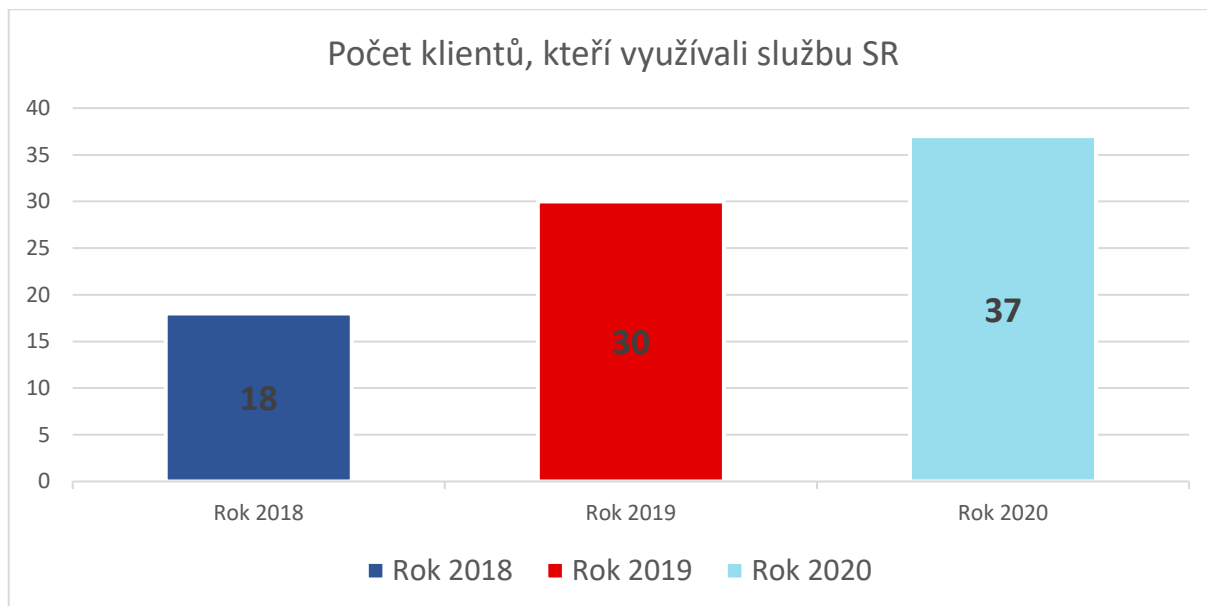
Počet uzavřených smluv rok 2018 5





Počet klientů, kteří využívali službu SR:

Počet klientů pro rok 2020	37 (ovlivněno situací Covid 19)
Počet klientů pro rok 2019	30
Počet klientů pro rok 2018	18



Příklad práce Sociální rehabilitace:

Křesadlo HK kontaktovala ošetřující lékařka na psychiatrické klinice FN, klient byl od konce ledna hospitalizován pro suicidální nedokonaný pokus. První kontakt proběhl už v nemocnici, aby mu byl usnadněn přechod po propuštění. Aby měl jistotu podpory. Co se týká zvládání nároků na sebe při

*učení byl velmi precizní, bylo domluveno, že vytvoříme **plán organizace práce a učení, relaxace a odpočinku**. Stanovení, co je důležité a co může počkat, to vedlo ke zmírnění napětí z nezvládnání úkolů. To mírně komplikovalo jeho nutkavé jednání mít všechno a perfektně udělané. V době počátku spolupráce měl před sebou klient maturitu. V komunikaci byl hodně přemýšlivý, hloubaný a inteligentní. Mluvil o budoucnosti, měl obavy, jestli nároky na něho kladené zvládne. Při kontaktu s neočekávanými lidmi měl panické ataky. Klient: „Bylo toho na mně hodně. V nemocnici mi vyhovoval ten uvolněný režim s přesně daným řádem. To samé potřebuji i doma.“*

Po propuštění byl doma nastaven denní režim, kde bylo zohledněno to, že se klient měl učit na maturitu – rozpis předmětů a kolik času se na něj bude připravovat. Dále čas pro domácí povinnosti a relax – hry na mobilu, četba, procházky.

Klient úspěšně zvládl maturitu, proto jsme se v další spolupráci zaměřili na hledání zaměstnání, to obnášelo nastavení parametrů - zohlednění vzdálenosti od bydliště, schopností a vzdělání. Dále nácviky pohovorů. Klient měl po cca měsíci za sebou úspěšný pohovor, kdy nastoupil do nového zaměstnání na IT pozici. V té době byly intervence věnovány práci samotné a kolektivu v ní – seznamování s novými kolegy, náplň práce, vztahy s nadřízenými i kolegy. Dále trávení volného času.

Po roce spolupráce byla služba Sociální rehabilitace ukončena, jelikož klient stále dodržoval denní režim, měl zaměstnání a jeho zapojení do života bylo úspěšně zvládnuto. Nadále nepotřeboval dopomoc další osoby, jelikož všechno zvládal díky svým znovuobjeveným schopnostem a dovednostem.

Navazující aktivity

Abychom rozšířili a doplnili naše registrované služby, poskytujeme i neregistrované Navazující aktivity.

Nabízíme:

▪ Rodičovské skupiny:

- Cílem rodičovských setkání je především sdílení zkušeností spojených s výchovou dětí s poruchou autistického spektra (PAS). Náplň jednotlivých setkání se individuálně přizpůsobuje zúčastněným rodičům až na skupině dle aktuální potřeby. Obsahem může být prakticky jakékoliv téma, které rodiče zajímá v souvislosti s výchovou dítěte s PAS nebo vůbec v rámci soužití rodiny. Každý z rodičů dostává svůj prostor pro vyjádření, avšak není do ničeho nucen. Ve skupině jsou stanovena pravidla, a to především respekt k druhým a mlčenlivost ohledně sdílených informací.
- Rodiče v těchto skupinách jsou rozdělováni tak, aby spolu měli vždy něco společného – věk potomka, jeho diagnóza nebo doba uplynulá od stanovení diagnózy. Jsme si vědomi, že vzájemná sociální i emocionální podpora a nezbytně nutná psychohygiena rodičů (ale i prarodičů, opatrovníků, pěstounů atd.) jsou naprosto zásadní předpoklady pro kvalitní péči o člověka s PAS.
- Setkání se účastní zkušený psychoterapeut a maximálně šest osob. Skupiny se setkávají každé tři týdny a jedno sezení trvá 90 minut. Je možnost setkávat se odpoledne, ale i dopoledne. Cena každého setkání je stanovena v našem Ceníku služeb. První sezení je zdarma.

V roce 2020 proběhlo celkem 8 setkání a těch se zúčastnilo 21 rodičů, většina z nich navštěvovala rodičovské skupiny opakovaně.

▪ Hudební odpoledne

- Cílem hudebního odpoledne je především odpočinek dětí po náročných povinnostech, seznámení se s novými kamarády a v neposlední řadě si mohou rodiče během tohoto času odpočinout, jelikož nemusí plánovat žádné aktivity. Hlavním prostředkem Hudebního odpoledne jsou hudební nástroje s otevřeným laděním, pocházející z různých částí světa. Děti samy hrají na tyto nástroje a zpívají klasické lidové písničky pod vedením učitelky. Pomocí jednoduchých a srozumitelných cvičení rozvíjí vlastní kreativitu a iniciativnost. Učí se také zdravé a srdečné komunikaci s druhými lidmi. Hudební odpoledne jsou přístupná všem, bez ohledu na hudební zkušenosti nebo stupeň handicapu.
- Prozatím je otevřena jedna skupina, ale máme kapacity pro otevření druhé. Skupinku vede velmi zkušená lektorka zpěvu a hry na klavír. Je žádoucí, aby se setkání zúčastnil rodič dítěte. Setkání trvají maximálně 60 minut a jsou zpoplatněna dle aktuálního Ceníku služeb.

V roce 2020 proběhlo celkem 6 setkání a pravidelně se jich účastnily 3 děti a jejich maminky.

▪ Screening

- Screeningový test CAST slouží k potvrzení (příp. vyvrácení) autistických rysů u osob ve věkovém v rozmezí pět až sedmnáct let. Podezření na poruchu autistického spektra u dítěte nebo mladistvého může vyslovit jeho rodič, učitel, pediatr, psycholog nebo on sám. Screeningové testy mají své opodstatnění, jelikož jsou diagnostická vyšetření finančně

náročná a dlouho se na ně čeká. Zároveň screening může podezření předem vyloučit, tedy předejde se zbytečné diagnostice. V případě potvrzení podezření (i když se nejedná o samotnou diagnostiku) můžeme začít s takovým člověkem, ale i s jeho rodinou pracovat specificky tak, jak to osoby s autismem vyžadují a potřebují.

- V případě CASTu se jedná o jednoduchý rodičovský dotazník zaměřený na chování dítěte a jeho dovednosti. Administrace každého z dotazníků zabere asi 60 minut. Cílem je zachytit přítomnost PAS v co nejnižším věku jednotlivce.
- Jednorázový screening je zpoplatněn podle našeho Ceníku služeb. Pokud se ale následně (při potvrzení podezření) osoba stane klientem našich registrovaných služeb, screening provedeme zdarma.

Finanční část

Finanční zdroje služby Odborné sociální poradenství:

Zdroj	Číslo smlouvy	Částka
Ministerstvo práce a sociálních věcí	SR_21_8299792	2 374 480,- Kč
Krajský úřad Královéhradeckého kraje	KK_21_8299792	64 000,- Kč
Statutární město Hradec Králové	2021/0042	219 000,- Kč
MPSV – mimořádné odměny COVID 19	Rozhodnutí č. 1 o poskytnutí dotace z kapitoly 313	70 432,- Kč
MPSV – mimořádné zvýšení provozních výdajů	Rozhodnutí č. 1 o poskytnutí dotace z kapitoly 313	25 600,- Kč
Celkem obdrženo		2 753 512,- Kč
Profinancováno 2020		2 753 512,- Kč

Komentář k finanční části, služba Odborné sociální poradenství:

V roce 2020 bylo profinancováno celkem 2 351 057,90Kč. V roce 2021 jsme měli k dispozici o 402 000,-Kč více. Celou částku jsme profinancovali i přesto, že jsme v první polovině roku ušetřili za služby. Většina prostředků byla využita na osobní náklady.

Finanční zdroje služby Sociální rehabilitace:

Zdroj	Číslo smlouvy	Částka
Individuální projekt	DS 2019/05922	1 290 900,- Kč
Individuální projekt – převod z roku 2019	DS 2019/05922	90 572,-Kč
Statutární město Hradec Králové	2021/0043	299 000,- Kč
MPSV – mimořádné odměny COVID 19	Rozhodnutí č. 1 o poskytnutí dotace z kapitoly 313	50 508,- Kč
MPSV – mimořádné zvýšení provozních výdajů	Rozhodnutí č. 1 o poskytnutí dotace z kapitoly 313	14 400,-Kč

Celkem obdrženo	1 745 380,- Kč
Profinancováno 2020	1 623 597,03,- Kč

Komentář k finanční části, služba Sociální rehabilitace:

V roce 2020 jsme profinancovali celkem 1 433 059,58,-Kč. V roce 2021 jsme profinancovali o 190 500,- Kč více. Díky podmínkám ve smlouvě „Individuálního projektu“ DS 2019/05922 jsme mohli částku 122 000,-Kč převést jako převoditelný zisk do roku 2022. Ušetřili jsme díky epidemiologické situaci, kdy nebylo možno plně čerpat některé služby v první polovině roku.

Individuální projekt: finančně podporuje sociální rehabilitaci od roku 2020 do června roku 2023 v celkové částce 3 227 336,-Kč. Částka je rozdělena na čerpání v letech 2020 a 2021 po 1 290 900,- Kč a do konce června roku 2023 budeme čerpat částku 645 536,-Kč.

Finanční zdroje služby Navazující aktivity:

Zdroj	Číslo smlouvy	Částka
Krajský úřad Královéhradeckého kraje	KK 21-12	75 800,- Kč
Statutární město Hradec Králové	2021/0044	137 000,- Kč
Nadační Fond AutTalk – převoditelný zisk z roku 2019	Smlouva o poskytnutí nadačního příspěvku	28 917,10 Kč
Příjmy od klientů	Příjmový doklad	351,16,- Kč
Celkem obdrženo		242 217,10,- Kč
Profinancováno 2021		242 068,26 Kč
Vratka Statutární město Hradec Králové 2021/0044		148,84

Komentář k finanční části, služba Navazující aktivity:

V roce 2020 jsme profinancovali částku 246 541,-Kč. V roce 2021 jsme profinancovali 242 068,26,-Kč, což odpovídá reálným nákladům na službu.

Finanční příspěvek Nadace AutTalk:

Nadace Aut Talk nám nabídla finanční příspěvek ve výši 40 000,-. Tuto částku jsme mohli čerpat na doplatek mzdy odborného pracovníka rodičovských skupin a pro nákup občerstvení pro rodiče během let 2020 a 2021.

Obecné údaje

Právní forma:	Ústav
Spisová značka:	U 46 vedená u Krajského soudu v Hradci Králové ze dne 9. 3. 2015
IČ:	03847926
Bankovní spojení:	Fio Banka; číslo účtu: 2300771359/2010
Korespondenční adresa:	Mrštíkova 934, 500 09, Hradec Králové 9
Webové stránky:	www.kresadlohk.cz
Facebook:	www.facebook.com/kresadlohk/
Datová schránka:	qidv32q
Statutární orgán:	Irena Spiššáková
Správní rada k 31. 12. 2021	
Předseda:	Mgr. Kateřina Černá
Člen:	Mgr. Dagmar Balcarová
Člen:	Ing. Irena Kotrbová
Pracovní tým k 31. 12. 2021	
Ředitelka:	Irena Spiššáková
Vedoucí služeb:	Mgr. Veronika Šauerová
Koordinátor služeb:	Hana Wahle
Sociální pracovníci:	Mgr. Veronika Šauerová
Odborní pracovníci:	Mgr. Lucie Hálová
	Mgr. Karolína Kolaříková
	Bc. Adam Lebeda
	Mgr. Alexandra Bokůvková
	Mgr. Eva Jarková
Přílohy:	
	Rozvaha ve zkráceném rozsahu ke dni 31. 12. 2021
	Výkaz zisku a ztráty ve zkráceném rozsahu ke dni 31. 12. 2021
	Příloha v účetní závěrce ve zkráceném rozsahu ke dni 31. 12. 2021

Informace o společnosti

KŘESADLO HK – Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú.

Mrštíkova 934/20, Hradec Králové 500 09

Telefon +420 777 009 412

+420 777 009 413

www.kresadlohk.cz

